**Score de Nijmegen**

***Cochez la case correspondante à chacun des symptômes suivants.***

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Jamais 0 | Rarement 1 | Parfois 2 | Souvent 3 | Très souvent 4 |
| Tension nerveuse  |  |  |  |  |  |
| Incapacité à respirer profondément  |  |  |  |  |  |
| Respiration accélérée ou ralentie  |  |  |  |  |  |
| Respiration courte  |  |  |  |  |  |
| Palpitations  |  |  |  |  |  |
| Froideur des extrémités  |  |  |  |  |  |
| Vertiges  |  |  |  |  |  |
| Anxiété  |  |  |  |  |  |
| Poitrine serrée  |  |  |  |  |  |
| Douleurs thoraciques  |  |  |  |  |  |
| Flou visuel  |  |  |  |  |  |
| Fourmillement dans les doigts  |  |  |  |  |  |
| Ankylose des bras  |  |  |  |  |  |
| Sensation de confusion  |  |  |  |  |  |
| Ballonnement abdominal  |  |  |  |  |  |
| Fourmillements péribuccaux  |  |  |  |  |  |

Nijmegen │\_\_│\_\_│/64